

PRESSEMITTEILUNG

Feng-Shui-Beratung für Umbruch und Neustart – Jetzt wappnen für hektische Zeiten

Gemäß der Zeitrechnung der Feng-Shui-Wissenschaft beginnt mit der Wintersonnenwende am 21. Dezember 2016 die Periode 9. Diese ist dem Element Feuer zugeordnet und sie endet mit der Wintersonnenwende im Jahr 2043.

Die Wahl des neuen US-Präsidenten zeigt die Qualitäten dieses Zeitabschnitts sehr deutlich: Es geht um Männlichkeit, Macht, Herrschaft, Unberechenbarkeit und Umbruch. Eine Zeit, geprägt von einer gewissen Portion Ungeduld, gepaart mit der explosiven Ich-Bezogenheit sowie sprunghaften und schnellen, manchmal auch hyperaktiven Charaktereigenschaften kommt auf uns zu. Doch weglaufen und Scheuklappen aufsetzen geht nicht. Ob wir wollen oder nicht – wir müssen diese Herausforderung annehmen.

Dabei kommt es auf das richtige Verständnis an, mit dieser Periode 9 umzugehen und zu wachsen. Es ist eine Zeit schneller Entwicklungen und von Konflikten, aber zugleich eine Phase neuer Ideen, mit durchaus reinigender Wirkung. Daniela Schubert, Geschäftsführerin von FENG SHUI & LIVING in Hamburg, erklärt es so: „Die Periode 9 ist sozusagen das Gewitter, auf das wieder der Sonnenschein folgt – und wenn wir uns gut schützen, sind wir am Ende stärker als zuvor.“

Rückblick

Die letzte Periode 9 begleitete uns in den Jahren 1837 bis 1863. Es wechselten neun (!) amerikanische Präsidenten in kürzester Zeit und auch in Großbritannien gab es schnelle Regierungswechsel. Gleichzeitig schafften technische Erfindungen Raum für Flexibilität und Fortschritt: Die Dampflok kam zum Einsatz, gefolgt vom Dampfschiff und dem Dampfauto. 1860 patentierte der Deutsche Christian Reithmann den Viertaktmotor.

Weltweit setzte das Reisefieber ein, das erste Morsetelegramm wurde verschickt und das Telefon erfunden. Dass technischer Fortschritt und steigender Wohlstand nicht nur schöne Seiten hatte, sondern auch den Wettbewerb und Neid schürte, wissen wir heute aus den Geschichtsbüchern.

So macht sich Periode 9 bereits bemerkbar:

Die digitale Welt macht das Leben schneller. Wir sind immer und überall erreichbar und unser Umfeld erwartet das von uns. Aufgrund der Schnelllebigkeit fällt es Führungseliten schwer, Kräfte zusammenzuhalten und zu bündeln. Selbst Machtmenschen wie Barack Obama können die Macht nicht mehr halten und ob Donald Trump dieses vermag, wird sich zeigen.

Im politischen Umfeld treten neue Parteien in Erscheinung und alte Strukturen verlieren an Bestand. In Deutschland hat es die AfD in die Regierung geschafft. Die Euro-Krise mit Grexit

PRESSEMITTEILUNG

und Brexit bringt große Unsicherheit in die Wirtschaft. Hackerangriffe und Streiks bei der Deutschen Bahn oder der Fluggesellschaften legen ganze Systeme lahm.

Finden Sie die richtige Antwort: Ruhe, Achtsamkeit und Entschleunigung im „Innen“

Deeskalation heißt die Devise. „Genau darum geht es im Umgang mit der Qualität der nächsten Jahre, nämlich beruhigen anstatt aggressiv aufzutreten und damit Öl ins Feuer zu gießen“, erläutert Feng-Shui-Expertin Daniela Schubert und fügt hinzu: „Es kommt nicht von ungefähr, dass Worte wie Achtsamkeit und Entschleunigung immer mehr zum Sprachgebrauch gehören.“

Nicht nur feinfühlige oder hochsensible Menschen suchen, so ihre Erfahrung, bereits nach den passenden Gegenmitteln. Yoga- und Meditationskurse sowie Achtsamkeits-Workshops haben Hochkonjunktur und bieten **Schutz auf mentaler Ebene**. Die eigenen „Innenräume“, also Gedanken, Gefühle und Leidenschaften sollten gerade jetzt achtsam gepflegt werden.

Feng-Shui-Gestaltungstipps für eine aufregende Zeit: Mut zur Langeweile im „Außen“

Um sich auch im „Außen“ zu schützen, damit uns unsere Wohn- und Geschäftsräume nähren und wir unser Zuhause als Oase der Entspannung und des Rückzugs nutzen können, bedarf es einer individuellen Beratung.

Dennoch gibt es ein paar allgemeine Merkmale, die sozusagen als **Erste-Hilfe-Handbuch** angewendet werden können:

Das Motto für die Jahre 2017 bis 2043 lautet „**Weniger ist mehr**“. Weg von skurrilen Mustern oder wilden Stilmixen, hin zu gedeckten Farben und sanften Pastelltönen. Verzichten Sie auf feurige Farben wie rot, pink und orange. Periode 9 bringt mehr als genug vom Feuerelement mit sich, das es einzudämmen gilt. Hilfreich ist ebenfalls die Verwendung von braunem **Holz** mit dezenter Maserung. Je **natürlicher** und nachhaltiger verwendete Materialien sind, desto **beruhigender** die Wirkung.

Technische Anlagen im Haus, der Fernseher oder die Stereoanlage, sollten am besten hinter Schranktüren versteckt bleiben. Auch **Schallschutzdämmung an Fenstern** bringt Sie gut durch diese feurigen Jahre, ebenso wie geeignete Maßnahmen gegen **Elektrosmog**. Die Vielfalt verschiedener Frequenzen bringt Unruhe in unsere Sinne und belastet mehr als sie nützt.

Wer schon jetzt eher unruhig schläft, kann mit Zirbenholzbetten oder –kissen eine ruhigere **Nachtruhe** genießen. Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass diese Betten die Herzfrequenz um ca. 3.000 Schläge reduzieren. Ihr **Herz** wird damit **entlastet**.

PRESSEMITTEILUNG

Wer wissen möchte, wie es geht, sich auf mentaler Ebene im „Innen“ und mit geeigneten Gestaltungsmaßnahmen im „Außen“ gut zu schützen, vereinbart einen unverbindlichen **Beratungstermin** mit Daniela Schubert, Geschäftsführerin von FENG SHUI & LIVING und zertifizierter Imperial Feng-Shui-Consultant (ifsa), kontakt@fengshuiandliving.de

Für Menschen, die darüber hinaus etwas für sich tun möchten, bietet FENG SHUI & COACHING im Januar 2017 wieder das wirksame **28-Tage-SoulCoaching®-Programm** an. Mit einer individuellen und einfühlsamen persönlichen Begleitung über vier Wochen zeigt die Expertin Wege auf, sein Leben stressresistenter und gelassener zu führen. Es sind nur noch wenige Termine im Januar verfügbar – der nächste Zyklus startet dann wieder im April 2017. Weitere Informationen gibt es hier: <http://www.fengshuiandcoaching.de/>.

Zeichen mit Leerzeichen: 5.429

Hintergrund zu FENG SHUI & LIVING

FENG SHUI & LIVING– die professionelle Feng-Shui-Beratung in und um Hamburg, aber auch deutschlandweit, unterstützt Sie bei der individuellen Suche nach dem optimalen Bauplatz, der passenden Immobilie oder der Gestaltung des Arbeitsplatzes.

Daniela Schubert ist Geschäftsführerin von FENG SHUI & LIVING und FENG SHUI & COACHING. Sie ist ausgebildeter SoulCoach, zertifizierter Imperial Feng Shui Consultant (ifsa) und Mitglied im Deutschen Berufsverband für Feng Shui und Geomantie e. V.

Auf ihrer Website www.fengshuiandliving.de können sowohl Geschäftskunden als auch Privatkunden einen unverbindlichen Gesprächstermin zur Klärung der individuellen Wünsche und Ziele vereinbaren. Feng Shui ist nicht alles, aber diese Wissenschaft kann alles verändern. Gehen auch Sie den ersten Schritt und ein Weg zur Erfüllung ihrer Ziele und Träume wird sich auftun.

Kontakt:

FENG SHUI & LIVING
Daniela Schubert
Helene-Wessel-Ring 12
22846 Norderstedt, Deutschland
Tel.: 0171/7 76 05 79
<http://www.fengshuiandliving.de>
kontakt@fengshuiandliving.de